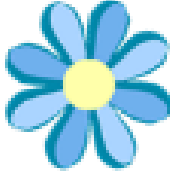







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Fête des mères 14 mai 2023</p>   <p>Vous êtes parent (s) d'élève : demandez à rejoindre notre page Facebook : École Vents-et-Marées - Cacouna Facebook</p>	1 jour 8	2 jour 9	3 jour 10	4 jour 1	5 jour 2
		<p>19 h 30 Comité de parents Centre de services RDL</p>			
	8 jour 3	9 jour 4	10 jour 5	11 jour 6	12
		<p>13 h 30 1^{re} à 6^e année Spectacle Le Magicien d'Oz</p>		<p>Caisse scolaire </p>	<p>Journée pédagogique SERVICE DE GARDE OUVERT</p>
	15 jour 7	16 jour 8	17 jour 9	18 jour 10	19 jour 1
22	23 jour 2	24 jour 3	25 jour 4	26 jour 5	
<p>Congé férié SERVICE DE GARDE FERMÉ</p>			<p>Caisse scolaire </p>	<p>JOURNÉE DE CLASSE RÉGULIÈRE</p>	
29 jour 6	30 jour 7	31 jour 8			
<p>19 h Conseil d'établissement à CACOUNA</p>		<p>A.M. Sortie pour les élèves du préscolaire 4 et 5 ans à la Piscine à Trois-Pistoles</p>			



MESSAGE IMPORTANT

Chers parents,

En raison du nombre élevé de journées de tempête utilisées précédemment, prendre note que les pédagogiques flottantes prévues au calendrier

DEVIENNENT DES JOURS DE CLASSE :

- Le 26 mai 2023;**
- Le 9 juin 2023.**

Merci de votre habituelle compréhension.

À TOUS LES PARENTS

Nous tenons à vous préciser qu'aucun élève ne doit être sur la cour d'école avant 8 h 05 le matin et 12 h 50 le midi.

Aucune surveillance n'est assumée avant ces heures.

Donc, vous êtes responsables de vos enfants jusqu'au moment de la surveillance faite par le personnel enseignant (8 h 05 et 12 h 50).

Yves Ouellet, directeur





**À VOTRE
AGENDA !**

**Spectacle de
cirque**

**au Centre Culturel Berger
de Rivière-du-Loup,
le 22 juin prochain.**

**Vous recevrez sous
peu, un avis,
afin de réserver vos
billets.**



Mémo-santé mai 2023



LES BEAUX JOURS SONT À NOTRE PORTE, IL EST TEMPS DE PENSER : PROTECTION SOLAIRE
Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention il peut être parfois malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil

- *Diminuez l'exposition du soleil entre 11h00 et 16h (période où les rayons du soleil sont le plus puissants)*
- *Rechercher et se placer à l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol*
- *Porter des vêtements de couleur pâles avec manche longue et pantalon long*
- *Porter un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec protection 100% UV*
- *Appliquez un baume à lèvres avec un FPS d'au moins 30*
- *Appliquez un écran solaire de 20 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur (FPS minimal de 30)*

Pour plus d'information, consultez le site :

-*Sécurité au soleil* de santé canada : www.hc-sc.gc.ca

-Prudence au soleil de l'Association canadienne de dermatologie: www.dermatology.ca

Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates!

Mathieu Rodrigue,
Infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup, 418-867-2642 poste 67121

