

Mai 2026

Du 27 avril au 18 mai	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Défi des CUBES ÉNERGIE 2026 Tous ensemble, récoltons des Cubes énergie en bougeant dans le plaisir. Voilà une belle occasion pour souligner l'importance des saines habitudes de vie!					1 jour 10
	4 jour 1	5 jour 2	6 jour 3	7 jour 4	8 jour 5
		RÉUNION DU COMITÉ DE PARENTS 19 h 30 Rivière-du-Loup	PIÈCE DE THÉÂTRE : « GREASE » Les élèves de 3e, 4e, 5e et 6e années.	DÉFI SOCCER Activités de 11 h 45 à 12 h 30	
10 mai Fête des mères 	11 jour 6	12 jour 7	13 jour 8	14 jour 9	15
	CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT 19 h Saint-Arsène				JOURNÉE PÉDAGOGIQUE SERVICE DE GARDE OUVERT
En raison des congés occasionnés par les tempêtes survenues précédemment, les journées pédagogiques flottantes suivantes deviennent des jours de classe : 05 juin 23 juin.	18	19 jour 10	20 jour 1	21 jour 2	22 jour 3
	CONGÉ FÉRIÉ SERVICE DE GARDE FERMÉ				
	25 jour 4	26 jour 5	27 jour 6	28 jour 7	29 jour 8
				Voyage des finissants élèves de 6e années à Québec	
Semaine de reconnaissance du personnel du centre de services scolaire.					

INFORMATION GÉNÉRALE

Pour signaler l'absence ou le retard de votre enfant, vous devez utiliser **Clic école**.

Pour tous changements à la fréquentation au service de garde, vous devez communiquer avec eux avant 9 h 30.

Mémo santé mai 2026

LES BEAUX JOURS SONT À NOTRE PORTE, IL EST TEMPS DE PENSER : PROTECTION SOLAIRE

Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention, il peut être, parfois, malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil`

- *Diminuez l'exposition du soleil entre 11h00 et 16h (période où les rayons du soleil sont les plus puissants)*
Trouver et se placer à l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol
- *Porter des vêtements de couleur pâles avec manche longue et pantalon long*
- *Porter un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec une protection UV de 100%*
- *Appliquez un baume à lèvres avec un FPS d'au moins 30*
- *Appliquez un écran solaire de 20 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur (FPS minimal de 30)*

Pour plus d'information, consultez le site :

-*Sécurité au soleil* de santé canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-soleil.html>

-*Prudence au soleil* de l'Association canadienne de dermatologie: <https://dermatologue.ca/>

Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates!

Marilyne Tardif
Infirmière clinicienne en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup

