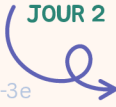


NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2 JOUR 3 Rappel Dans la nuit du 1 ^{er} au 2 novembre, nous recullons l'heure!	3 JOUR 4 Activité parascolaire Mini-Soccer 1-2-3e années De 16 h à 17 19 h 30 - Rencontre du comité de parents à La Pocatière	4 JOUR 5	5 JOUR 6 Activité parascolaire Mini-Soccer 4-5-6e années De 16 h à 17 h	6 Journée pédagogique Service de garde ouvert
9 JOUR 7 	10 JOUR 8 Activité parascolaire Mini-Soccer 1-2-3e années De 16 h à 17	11  JOUR 9	12 JOUR 10 Activité parascolaire Mini-Soccer 4-5-6e années De 16 h à 17 h	13 JOUR 1 Fin de la 1^{re} étape
16 JOUR 2	17 JOUR 3 Activité parascolaire Mini-Soccer 1-2-3e années De 16 h à 17	18 JOUR 4	19 JOUR 5 Activité parascolaire Mini-Soccer 4-5-6e années De 16 h à 17 h	20 Journée pédagogique Service de garde ouvert
23 JOUR 7 19 h Conseil d'établissement sur Teams	24 JOUR 8 Activité parascolaire Mini-Soccer 1-2-3e années De 16 h à 17	25 JOUR 8	26 JOUR 9 Activité parascolaire Mini-Soccer 4-5-6e années De 16 h à 17 h	27 JOUR 10
30 JOUR 1 	1 JOUR 2 Activité parascolaire Mini-Soccer 1-2-3e années De 16 h à 17 	Le 1 ^{er} bulletin sera disponible dans clic-école à partir du 23 novembre. Le titulaire de votre enfant communiquera avec vous pour prévoir une rencontre.		

**SUSPENSION DES COURS
LORS DE MAUVAISES
CONDITIONS CLIMATIQUES**

Abonnement Alerte
Infofermeture en ligne,
par texto:
<https://infofermeture.cssskamloup.gouv.qc.ca>

Avec l'arrivée de la température
plus froide, nous vous demandons
de **prévoir les vêtements** adéquats
pour votre enfant.

Pour **signaler l'absence ou le
retard** de votre enfant, vous devez
utiliser
Clic-école.

Pour tous changements à la
fréquentation au service
de garde, vous devez communiquer
avec eux
avant **9 h 30.**
418 862-4266, poste 1
sg.starsene@cssskamloup.gouv.qc.ca

FIERS COLLATIONS : Tous les mardis et les jeudis,
les élèves reçoivent une collation !

Avant de quitter l'école, l'élève doit s'assurer que tout son matériel scolaire
et ses vêtements sont placés dans son sac à dos.



Combattre le froid : une armure confortable s'impose!

L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorce. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé n'en sera que doublement protégée!



Que faire si votre enfant est malade?

Votre enfant présente des symptômes tel que nausées, vomissements, diarrhées, fatigue, toux, écoulement nasal ? Afin de limiter la transmission d'autres maladies infectieuses, nous sollicitons votre aide.

L'outil suivant vous informe des symptômes nécessitant que vous gardiez votre enfant à la maison, et le moment où il peut retourner à l'école :

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2025/25-207-01WF.pdf>

- Aviser l'école que vous gardez votre enfant avec vous, expliquez sommairement les symptômes observés à la secrétaire lors de votre communication ;
- Favorisez le repos, tentez de contrôler la fièvre avec l'acétaminophène et encouragez votre enfant à boire régulièrement des liquides (eau, soupe, etc). Des solutions de réhydratation orales pourraient être envisagées si présence de vomissements abondants ou diarrhées importantes;
- Si l'évolution des symptômes vous inquiète, consulter info santé au 811 ou aller voir votre médecin de famille au besoin;
- Appliquez des mesures d'hygiène plus rigoureuses : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les immédiatement dans la poubelle, tousssez et éternuez dans le pli du coude, etc.;
- Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.

Détection rapide du streptocoque A

Si vous ressentez des symptômes qui s'apparentent à une infection à streptocoque du groupe A :

mal de gorge important | ganglions du cou enflés | fièvre | etc.

vous pourriez être admissible* à un test de détection rapide.

*après évaluation par le personnel infirmier, pour les personnes de 3 ans et plus

Prenez rendez-vous pour une évaluation

clicsante.ca
(sous Prise de sang, dépistage et prélèvements)

1 888 862-3487 (7 jours sur 7, de 8 h à 16 h)

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Québec

Mathieu Rodrigue infirmier clinicien en santé scolaire et CPE

CISSS Bas-St-Laurent

CLSC Rivière-du-Loup

418-867-2642 poste 67121